### 附件1

陕西道教学院学生作息时间表

|  |  |
| --- | --- |
| 6：30 | 开静 |
| 7：00 - 7:50 | 早课 |
| 7:50- 8:20 | 早饭 |
| 8:40 - 9:25 | 第一节 |
| 9:25 - 9:40 | 课间休息 |
| 9:40 – 10:25 | 第二节 |
| 10:25 – 10:40 | 课间休息 |
| 10:40 – 11:25 | 第三节 |
| 11:30 –14:00 | 午饭午休 |
| 14:00 –14:45 | 第四节 |
| 14:45 – 15:00 | 课间休息 |
| 15:00 – 15:45 | 第五节 |
| 15:45 – 16:00 | 课间休息 |
| 16:00 – 16:45 | 第六节 |
| 16:45 –17:00 | 课间休息 |
| 17:00 –17:50 | 晚课 |
| 18:00 – 19:00 | 晚饭 |
| 19:00 – 20:00 | 晚自习（太极拳、坐圜） |
| 21:00 | 止静 |